

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

27 апреля 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

на 28 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Сыр	21	30	6,96	8,86	0	109,2
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14	28
Итого завтрак:	23,45	270	10,16	10,02	34,56	242
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	14,82	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Гречка	7,61	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса индейки	20,53	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	4,47	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	49,63	760	33,44	29,96	104,11	764,8

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

27 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся

МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 28 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Сыр	21	30	6,96	8,86	0	109,2
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0,2	0	14	28
Итого завтрак:	23,45	270	10,16	10,02	34,56	242
ОБЕД (5-11 кл)						
Рассольник	14,82	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Гречка	7,61	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса индейки	20,53	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	4,47	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	49,63	760	33,44	29,96	104,11	764,8

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
27 апреля 2021 года



МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 28 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	14,82	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Гречка	7,61	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса индейки	20,53	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	4,47	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	49,63	760	33,44	29,96	104,11	764,8

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п.
Башмаково

Н.А. Кутырчева

27 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 28 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	14,82	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Гречка	7,61	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса индейки	20,53	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	4,47	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	49,63	760	33,44	29,96	104,11	764,8

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

27 апреля 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

на 28 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	14,82	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Гречка	7,61	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса индейки	20,53	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	4,47	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	49,63	760	33,44	29,96	104,11	764,8

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

27 апреля 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

на 28 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	14,82	250	2,1	5,11	16,59	120,75
Гречка	7,61	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса индейки	20,53	80	19,72	17,86	4,76	168,2
Напиток из шиповника	4,47	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	49,63	760	33,44	29,96	104,11	764,8

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.